

Association ASCD

SPORT, ÉNERGIE & CONFIANCE!

DÉCOUVERTE GRATUITE

FIT BOXING

Défile-toi en musique !
Mouvements pieds-poings
et cardio, sans combat.



SELF DÉFENSE

Apprends les réflexes
simples et efficaces pour
te protéger au quotidien.



MARDI 23 JUIN 2026

de 19h à 20h30

SALLE MULTIFONCTIONS DU DÉLUGE

OUVERT À TOUS ET TOUTES !

Tous niveaux - Ambiance conviviale

Infos : 06 18 56 23 83 | 06 22 47 43 71

Pensez à ramener une tenue de sport et une gourde !

Aucune inscription requise, venez directement !

Facebook : Association sportive et culturelle du Déluge