

Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 4 Avril 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 2 au Vendredi 6 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1		Betteraves vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade iceberg (variété de salade croquante)
H2	Concombre (à couper)			
H3				
H4				
V1	Rôti de bœuf au jus	Cervelas orloff #	Sauté dinde aux herbes	Brandade de morue
S/P				
V3				
VG				
L1	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navet, haricots)	Frites (four)	Petits pois	Plat complet (pas de légumes)
L2				
L3				
F1	Fromage frais 1/2 sel (lait)			
F2		Coulommiers (lait)	Fromage blanc sucré (lait normand)	Edam, Coeur de Dame (lait)
D1		Madeleine	e	Fruit de saison
D2	Fruit de saison		Fruit de saison	
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 11 Avril 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 9 au Vendredi 13 Mai 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Macédoine mayonnaise X	Pâté de campagne # X	Carottes râpées vinaigrette aux herbes X	
H2				Tomate (entière) X
H3				
H4				
V1	Saucisse de strasbourg # X	Emincés poulet crème de poivron X	Sauté de dinde à la crème X	
S/P				
V3				Couscous végétarien (aux boulettes de soja) X
VG				
L1	Purée de pommes de terre X	Carottes fondantes X	Coquillettes (blé) X	
L2				Semoule X
L3				
F1	Yaourt nature sucré (lait) X	Pavé frais demi sel (lait) X	Yaourt aromatisé (lait) X	
F2			Edam X	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait) X
D1	Fruit de saison X		Fruit de saison X	Choux choco trésor X
D2		Fruit de saison X		
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 18 Avril 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 16 au Vendredi 20 Mai 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Salade des champs (carottes, choux fleur, maïs, petits pois)	Riz aux petits légumes		Salade strasbourgeoise # (pommes de terre, saucisse de Strasbourg, cornichons, mayonnaise)
H2				
H3				
H4				
V1	Bolognaise viande	Mijoté de porc # sauce chasseur	Pain pita falafel et crudités (carottes)	Pavé de colin d'Alaska sauce crème
S/P				
V3				
VG				
L1	Spaghettis bolognaise	Carottes fondantes	Pain pita	Haricots verts
L2				
L3				
F1	Emmental râpé	Fromage frais sucré (lait) (type suisse)	Yaourt à la grecque au miel	Vache qui rit
F2				
D1		Fruit de saison	Cake aux amandes et amande amère (farine locale)	Compote de poire
D2	Fruit de saison			
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 25 Avril 2022


Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aiermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI (Férié)	VENDREDI (Congé)
H1				
H2	Tomate (entière)	(carottes  Coleslaw (chou blanc, mayonnaise)		
H3				
H4				
V1	Boulettes de boeuf sauce basquaise 	Blanquette de poulet		
S/P				
V3				
VG				
L1				
L2	Tortis	Epinards sauce à la crème		
L3				
F1	Yaourt aromatisé (lait) 	Spécialité fromagère Fraidou		
F2				
D1	Fruit de saison	Gaufre		
D2				
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

 Menu conseillé par la diététicienne

 Menu GEMRCN

Contient du porc

 Végétarien

 Préparé en cuisine

 Cuisiné sur nos équipes

 Produit Français

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 2 Mai 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 30 Mai au Vendredi 3 Juin 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1		Melon	Oeufs mayonnaise	
H2	Riz niçois (riz, tomate, poivron, olive)			Radis
H3				
H4				
V1	Sauté de dinde à la catalane	Crêpinette de porc #		Pizza royale reine #
S/P				
V3			Pennes aux légumes du sud (ratatouille, fromage de brebis, emmental)	
VG				
L1	Coquillettes (blé)	Lentilles		Salade iceberg (plat)
L2			Plat complet (pas de légumes)	
L3				
F1				
F2	Fromage blanc sucré (lait normand)	Fromage fondu Six de Savoie (lait)	Fromage blanc fruité (lait)	Camembert (lait)
D1		Gâteau basque		Fruit de saison
D2	Fruit de saison		Fruit de saison	
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 9 Mai 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 6 au Vendredi 10 Juin 2022



	LUNDI (Férié)	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1		Concombre	Tomate (entière)	Radis
H2		Concombre (à couper) X	Tomate (entière) X	
H3				
H4				
V1		Jambon blanc #	Jambon blanc # X	Gratin de torti brocolis
S/P				
V3		Nuggets de blé		
VG		Nuggets de blé X		
L1		Ratatouille X	Frites (four)	Plat complet (pas de légumes) X
L2		Blé X	Frites (four) X	
L3				
F1		Fromage frais sucré (lait) (type suisse) X	Yaoourt nature sucré « La Ferme du Coudroy » (local) X	Tartare nature (lait) X
F2				
D1		Fruit de saison X	Fruit de saison X	
D2				Fruit de saison X
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 16 Mai 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 13 au Vendredi 17 Juin 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1		Pommes de terre vinaigrette au paprika	X	Carottes râpées vinaigrette
H2	Lentilles vinaigrette		Melon	X
H3				
H4				
V1	Boeuf émincé EDN bête à l'équilibre sauce marengo	Rôti de dinde sauce crème	Mijoté de porc # sauce basilic	Cheese burger
S/P				
V3				
VG				
L1	Tortis	Haricots verts	Ratatouille	Potatoes
L2			Blé	
L3				
F1				Fromage blanc aromatisé Gervais (lait)
F2	Spécialité fromagère Fraidou	Fromage blanc fruité (lait)	Fromage frais de chèvre P'tit cabray	
D1				Pastèque (fruit)
D2	Liegeois (lait) saveur chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 23 Mai 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 20 au Vendredi 24 Juin 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Riz aux petits légumes X	Salade américaine (carotte mais vinaigrette) X	Salade composée (salade verte 4ème gamme) X	
H2				Tomate (entière) X
H3				
H4				
V1	Aiguillettes de poulet sauce crème X	Raviolis tomate (stock hiver) X	Wings de poulet mexicain X	Steak hâché sauce tomate X
S/P				
V3				
VG				
L1	Brunoise légumes provençale X	Plat complet (pas de légumes) X	Frites (four) X	Petits pois X
L2				
L3				
F1		Emmental râpé X	Fromage blanc aromatisé Gervais (lait) X	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait) X
F2	Yaourt aromatisé (lait) X			
D1		Compote de pomme (stock d'hiver) X	Fruit de saison X	Cake (farine locale) chocolat et framboise X
D2	Fruit de saison X			
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 30 Mai 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 27 Juin au Vendredi 1^{er} Juillet 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Haricots verts vinaigrette	Anneaux de calamars à la romaine	Saucisson ail blanc #	Tomate (entière)
H2				
H3				
H4				
V1	Macaronis aux trois fromages (mozzarella, parmesan, gouda)	Colin d'Alaska pané		Emincés de volaille façon kebab
S/P				
V3			Dahl de lentilles vertes et riz créole	
VG				
L1	Plat complet (pas de légumes)	Carottes sauce à la crème		Pommes rissolées
L2			Plat complet (pas de légumes)	
L3				
F1	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait)			Yaourt nature sucré (lait)
F2		Fromage à pâte pressée P'tit roulé (lait)	Fromage blanc fruité (lait)	
D1		Cocktail de fruits		Beignet au chocolat
D2	Fruit de saison		Fruit de saison	
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom : SIRS LA DRENNE
LE COUDRAY

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 6 Juin 2022

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 4 au Vendredi 8 Juillet 2022



	LUNDI Entrée chaude	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Stick mozzarella X	Macédoine mayonnaise X	Melon X	
H2				
H3				
H4				
V1	Emincés de poulet sauce crème X		Jambon blanc # X	
S/P				
V3		Mijoté de boeuf sauce antillaise		
VG				
L1	Brocolis X	Pommes de terres lamelles sautées X	Chips X	
L2				
L3				
F1	Yaourt à boire (lait) vanille X			
F2		Fromage frais 1/2 sel (lait)		
D1	Galette bretonne X	Fruit de saison X	Milk shake (lait) saveur vanille	X
D2				X
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

